

Séances du Programme Profamille Session 7 NE 2017/2018

Accueil

Séance 1 **05.09.2017** Présentation du programme et évaluation initiale

Éducation sur la maladie

Séance 2 **26.09.2017** Connaître la maladie

Séance 3 **17.10.2017** Connaître son traitement

Révision au domicile et exercices par correspondance

Développer des habiletés relationnelles

Séance 4 **07.11.2017** Habiletés de communication (1)

Séance 5 **28.11.2017** Habiletés de communication (2)

Révision au domicile et exercices par correspondance

Séance 6 **12.12.2017** Habiletés à poser des limites

Séance 7 **16.01.2018** Approfondissement et révision des séances 4, 5 et 6.

Gestion des émotions et développement de cognitions adaptées

Séance 8 **06.02.2018** Culpabilité et anxiété

Séance 9 **06.03.2018** Habiletés à gérer ses émotions / réduire sa souffrance

Séance 10 **27.03.2018** Habiletés à gérer ses pensées parasites / réduire sa souffrance

Séance 11 **17.04.2018** Approfondissement et révision des séances 8, 9 et 10

Séance 12 **08.05.2018** Apprendre à avoir des attentes réalistes

Développer des ressources

Séance 13 **05.06.2018** Savoir obtenir de l'aide.

Séance 14 **26.06.2018** Développer un réseau de soutien et évaluation finale

Les séances débutent à 18h30 et se terminent à 22h30

Lieu: Centre Neuchâtelois de Psychiatrie, à l'Hôpital de jour (Préfargier).