

Adresses utiles

Autres associations (partenaires de l'AFS)

- ANAAP Association neuchâteloise d'accueil et d'action psychiatrique
secretariat@anaap.ch www.anaap.ch
- VASK Berne Association de proches de personnes souffrant d'une maladie psychique
sekretariat@vaskbern.ch www.vaskbern.ch
- A3 Jura Association de familles et amis de personnes souffrant de maladie psychique
info@a3jura.ch www.a3jura.ch
- Coraasp Coordination romande des associations d'action pour la santé psychique
info@coraasp.ch www.coraasp.ch
- Association des Journées de la Schizophrénie - Internationale
contact@schizinfo.com www.schizinfo.com

Projet des cantons romands

- SantéPsy Plate-forme d'informations utiles
www.santepsy.ch

Urgences psychiatriques

Jura bernois

- HJB Pôle santé mentale
☎ 032 484 72 72(permanence 24h/24, 365j/365)

Neuchâtel

- CUP Centre d'urgences psychiatriques
☎ 032 755 15 15(permanence 24h/24, 365j/365)



Qu'est-ce que l'AFS ? Quelles sont nos missions ?

L'AFS (Association de familles et amis de personnes souffrant de schizophrénie) est une association à but non lucratif et reconnue d'utilité publique dont le rayon d'action comprend le canton de Neuchâtel et la région du Jura Bernois.

L'AFS vise notamment à :

- Soutenir les proches de personnes atteintes de schizophrénie à travers des informations, des espaces d'échanges et de rencontres.
- Diffuser des informations pertinentes sur la maladie.
- Favoriser la collaboration et le dialogue avec les professionnels et les institutions psychiatriques et les soutenir dans l'intégration des proches dans la thérapie.
- Sensibiliser la population et promouvoir une meilleure compréhension de la maladie.
- Collaborer avec d'autres associations, des professionnels de la santé et de toute institution susceptible de soutenir nos missions.

Prenez contact avec nous et adhérez à l'AFS

Contact / informations

AFS Berne - Neuchâtel 2500 Bienne
☎ 078 402 15 12
✉ info@afs-schizo.ch
www.afs-schizo.ch

Adhésion

Être membre de l'AFS permet de recevoir des informations relatives à la maladie et aux événements organisés pour les proches, de bénéficier d'un réseau de soutien et d'échanger avec d'autres proches afin de partager vos expériences.

Inscription sur notre site : www.afs-schizo.ch



Schizophrénie pas concerné !

En êtes-vous sûr?



www.afs-schizo.ch

Qu'est-ce que la schizophrénie ?

La schizophrénie est un syndrome plus fréquent qu'on ne le croit : il touche 1 % de la population, soit environ 2'500 personnes dans le canton de Neuchâtel et la région du Jura Bernois. Il apparaît généralement à l'adolescence, entre 15 et 25 ans.

La schizophrénie découle d'une modification du fonctionnement du cerveau et peut engendrer notamment les symptômes suivants :

- Délires, convictions fausses (par ex. délire de persécution)
- Hallucinations auditives ou visuelles
- Perturbation de la logique de la pensée, incohérence du langage
- Émotions perturbées ou inadaptées
- Retrait social, repli sur soi
- Perte de motivation, manque d'initiative
- Troubles de la mémoire

Ces symptômes peuvent constituer un véritable handicap, et ce d'autant plus que la personne concernée n'a souvent pas conscience de sa maladie.



La schizophrénie n'est malheureusement pas toujours diagnostiquée ni soignée.

Pourtant, des progrès notables ont été réalisés au niveau médical et thérapeutique. Une bonne prise en charge du patient et de ses proches permet aujourd'hui d'augmenter grandement sa qualité de vie et ses perspectives d'avenir !

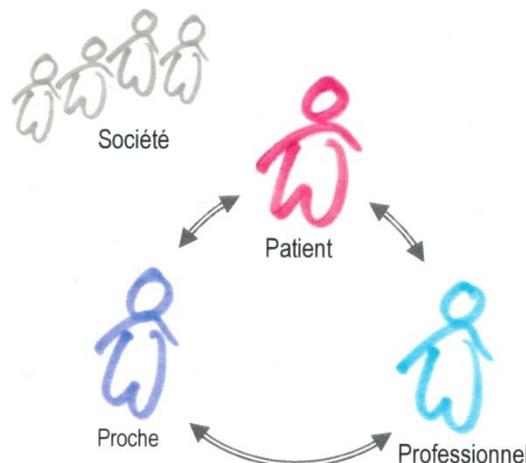
Quel rôle jouent les proches ?

L'apparition de la schizophrénie bouleverse non seulement la vie de la personne malade, mais a aussi des conséquences dramatiques sur son entourage. La famille passe par des moments très difficiles et par des sentiments d'inquiétude, d'incompréhension, d'impuissance ou de désespoir.

La situation peut également conduire les proches au repli sur soi ou à la dépression, avec des retombées négatives accrues sur la personne atteinte de schizophrénie !

C'est pourquoi il est particulièrement important que les proches ne soient pas laissés à eux-mêmes, mais qu'ils soient le plus tôt possible entourés, informés et soutenus; qu'ils puissent trouver de l'aide, du réconfort, des conseils et un réseau sur lequel s'appuyer pour faire face à la situation.

Pendant longtemps, la famille était plutôt tenue à distance par le corps médical - voire considérée à tort comme étant à l'origine de la maladie du patient. À l'heure actuelle, il est démontré que les proches sont un élément indispensable dans la prise en charge du patient et qu'ils peuvent contribuer grandement à l'amélioration de son état de santé !



Les groupes d'entraide

Votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs ?

Vous aimeriez échanger avec d'autres proches qui connaissent une situation comparable à la vôtre ?

Vous avez des questions auxquelles vous avez de la peine à trouver des réponses ?

Alors, parlons-en ensemble ...

- en toute confidentialité et dans la bienveillance
- pour partager votre vécu et bénéficier des expériences d'autres proches
- pour élargir vos connaissances sur la maladie, ses symptômes et les traitements existants

Le lancement des groupes d'entraide est organisé dans nos régions par l'AFS en collaboration avec l'association Info-Entraide BE et l'antenne neuchâteloise d'Info-Entraide Suisse.

Renseignements



☎ 078 402 15 12
✉ info@afs-schizo.ch
www.afs-schizo.ch



Centre de consultation Bienne
☎ 0848 33 99 00 (lu - je)
✉ info@infoentraide-be.ch



Antenne Neuchâtel
☎ 032 724 06 00 du lundi au jeudi
✉ info@infoentraideneuchatel.ch

Quel que soit votre situation, n'hésitez pas à prendre contact avec nous :

L'échange avec d'autres proches peut toujours aider !