



## À quoi sert un programme psychoéducatif ?

**Il permet aux familles** de mieux comprendre certains symptômes de la maladie difficiles à gérer. Par exemple comment mieux aborder les problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir

**Il permet aux familles** d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Troubles du sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue
- Divorce

**Il permet aux familles** de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.



## Renseignements et inscription

Les frais d'inscription pour les 14 séances s'élèvent à la modique somme de CHF 100.- par famille (une ou plusieurs personnes par famille, support du programme compris).

### Centre neuchâtelois de psychiatrie :

#### Site de Préfargier

Batiment F

*Rosa Ferreira*

Infirmière chef d'unité de soins

Tél. 032 755 08 40

[rosa.ferreira@cnp.ch](mailto:rosa.ferreira@cnp.ch)

#### Site Le Locle

#### Hôpital de Jour des Montagnes

*Gwladys Baconnet*

Infirmière

Tél. 032 919 55 40 / 079 559 55 40

[gwladys.baconnet@cnp.ch](mailto:gwladys.baconnet@cnp.ch)

### Association AFS, Groupe neuchâtelois :

#### Neuchâtel

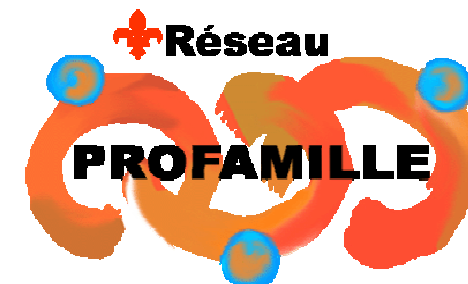
*Gerard Boer*

Tél. 032 753 63 20

[g.b.m.boer@gmail.com](mailto:g.b.m.boer@gmail.com)

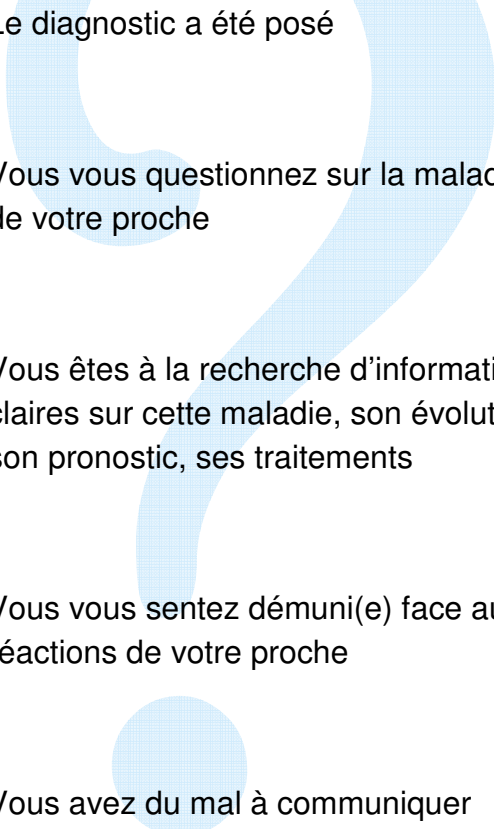
Demandez votre inscription au programme Profamille et si vous avez un doute, n'hésitez pas à nous contacter !

# Profamille



**Programme psychoéducatif  
destiné aux familles et proches  
de patients souffrant de schizophrénie  
ou de troubles apparentés**



- 
- Le diagnostic a été posé
  - Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche
  - Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements
  - Vous vous sentez démuni(e) face aux réactions de votre proche
  - Vous avez du mal à communiquer avec lui

**Votre proche souffre de schizophrénie  
ou de troubles schizo-affectifs ?**

**Ce programme Profamille est alors  
fait pour vous**

**Il vous aidera à mieux faire face  
à la maladie et il donnera à votre  
proche plus de possibilité  
de se rétablir**

**Quel que soit le stade de la maladie  
n'hésitez pas**

**Il n'est jamais trop tard !**



**Le programme Profamille :**

- Est une formation composée de 14 séances réparties sur un an
- Est organisé en partenariat avec le Centre neuchâtelois de psychiatrie et le Groupe neuchâtelois de l'association AFS

**Il aborde les thèmes suivants :**

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien