

À quoi sert un programme psychoéducatif ?

Il permet aux familles de mieux comprendre certains symptômes de la maladie difficiles à gérer. Par exemple comment mieux aborder les problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Paresse
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir

Il permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue
- Divorce

Il permet aux familles de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.

Renseignements et inscription

Les frais d'inscription pour les 14 séances s'élèvent à la modique somme de CHF 100.- par famille (une ou plusieurs personnes par famille, support du programme compris).

Association AFS Berne francophone

Patrice Brischoux, proche
032 493 17 64
patrice.brischoux@gmail.com

Services Psychiatriques Jura bernois - Bienne-Seeland

Maxime Solfin, infirmier
Site de Bienne
032 321 45 45 maxime.solfin@gef.be.ch

Thomas Loundou, infirmier
Site de Bellelay
032 484 72 72
thomas.loundou@gef.be.ch

Sébastien Ragusi, infirmier chef
Site de Bellelay
032 484 72 72
sebastien.ragusi@gef.be.ch

Demander votre inscription au programme Profamille et si vous avez un doute, n'hésitez pas à nous contacter !

Profamille

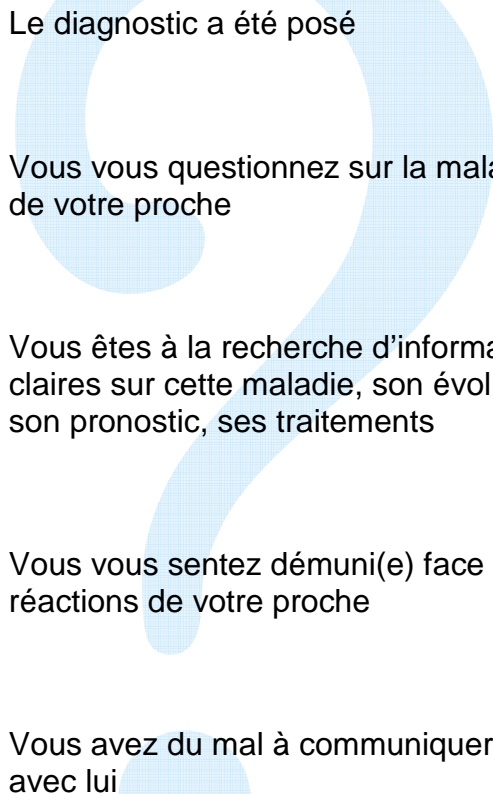


**Programme psychoéducatif
destiné aux familles et proches
de patients souffrant de schizophrénie
ou de troubles apparentés**



AFS | **BERNE
NEUCHÂTEL**

Septembre 2014

- 
- Le diagnostic a été posé
 - Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche
 - Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements
 - Vous vous sentez démuni(e) face aux réactions de votre proche
 - Vous avez du mal à communiquer avec lui

Votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs ?

Ce programme Profamille est alors fait pour vous

Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre proche plus de possibilité de se rétablir

À tout stade de la maladie n'hésitez pas

Il n'est jamais trop tard !



Le programme Profamille :

- Est une formation composée de 14 séances réparties sur un an
- Se donne à Bienne de 18h30 à 22h30
- Est organisé par l'association AFS Berne francophone en collaboration avec les Services Psychiatriques de Bienne des SPJBB*

Il aborde les thèmes suivants :

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien

*Services Psychiatriques Jura bernois – Bienne-Seeland