

Contactez-nous et adhérez à l'AFS

Contact / informations :

AFS, Groupe neuchâtelois
Téléphone : 076 343 31 66
info.ne@afs-schizo.ch
www.afs-schizo.ch

AFS, Groupe biennois
Téléphone : 078 746 48 12
info@afs-schizo.ch
www.afs-schizo.ch

Adhésion

Être membre de l'AFS permet de recevoir les informations et les invitations aux soirées et conférences, de bénéficier d'un réseau de soutien, et de rencontrer d'autres proches afin d'échanger des expériences.



Bulletin d'adhésion à l'AFS

Cotisation annuelle :

- | | |
|---|-----------|
| <input type="radio"/> Membre individuel | CHF 45.- |
| <input type="radio"/> Couple | CHF 70.- |
| <input type="radio"/> Membre de soutien | CHF 45.- |
| <input type="radio"/> Membre collectif | CHF 120.- |

Nom (ou institution):

Prénom(s):

Adresse:

NP / Lieu:

Téléphone:

Portable:

E-mail:

Date: Signature:

À envoyer à :

AFS Berne-Neuchâtel
2502 Biel/Bienne

ou par mail à : info@afs-schizo.ch

Le programme Profamille: un cours pour les proches



Le Centre neuchâtelois de psychiatrie (CNP) organise en collaboration avec l'AFS le cours Profamille, un programme psychoéducatif destiné aux proches de personnes touchées par la schizophrénie. Il s'agit d'une formation répartie sur 14 soirées permettant de :

- Mieux **connaître la maladie** et les traitements existants
- Être capable de **mieux réagir** face à certains comportements (délires, obsessions, manque d'initiative, etc.)
- Apprendre à **communiquer plus efficacement** avec son proche
- Être capable de **mieux gérer son stress**, ses propres émotions et pensées négatives
- Savoir **obtenir de l'aide** et collaborer efficacement avec les services médicaux et sociaux



Dates : début des cours en septembre, 14 soirées réparties sur une année

Lieux du cours : CNP, Site de Préfargier et SPJBB, Bienne

Renseignements et inscription :

Catherine Wyss, co-animatrice : 076 343 31 66

Rosa Ferreira, infirmière CNP : rosa.ferreira@cnp.ch

Claudia Lopes Sousa, infirmière CNP : claudia.lopesdesousa@cnp.ch

Gwladys Baconnet, infirmière CNP : 079 905 06 84

Maxime Solfin, infirmier SPJBB : 032 321 45 45 maxime.solfin@gef.be.ch

Thomas Loundou, infirmier SPJBB : 032 484 72 72 thomas.loundou@gef.be.ch

Schizophrénie... Pas concerné. En êtes-vous sûr?

Nous, on en parle!

AFS

BERNE

NEUCHÂTEL

ASSOCIATION DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
SOUFFRANT DE SCHIZOPHRÉNIE

Qu'est-ce que la schizophrénie?

La schizophrénie est un syndrome plus fréquent qu'on ne le croit : il touche 1% de la population (environ 70'000 personnes en Suisse, 1500 personnes dans le canton de Neuchâtel). Il apparaît généralement à l'adolescence, entre 15 et 25 ans. Il découle d'une modification du fonctionnement du cerveau, et peut comporter notamment les symptômes suivants :

- Délires, convictions fausses (par ex. délire de persécution)
- Hallucinations auditives ou visuelles
- Perturbation de la logique de la pensée, incohérence du langage
- Emotions perturbées, inadaptées
- Retrait social, repli sur soi
- Perte de motivation, manque d'initiative
- Troubles de la mémoire

Ces symptômes peuvent constituer un véritable handicap, et ce d'autant plus que la personne concernée n'a souvent pas conscience de sa maladie. La schizophrénie n'est malheureusement pas toujours diagnostiquée, ni soignée.

Pourtant, des progrès notables ont été réalisés au niveau médical et thérapeutique. Une bonne prise en charge du patient et de ses proches permet aujourd'hui d'augmenter grandement sa qualité de vie et ses perspectives d'avenir !

Quel rôle jouent les proches?

L'apparition de la schizophrénie bouleverse non seulement la vie de la personne malade, mais a aussi des conséquences dramatiques sur son entourage. La famille passe par des moments très difficiles, et par des sentiments d'inquiétude, d'incompréhension, d'impuissance ou de désespoir. La situation peut également conduire les proches au repli sur soi ou à la dépression, avec des retombées négatives accrues sur la personne atteinte de schizophrénie !

C'est pourquoi il est particulièrement important que les proches ne soient pas laissés à eux-mêmes, mais qu'ils soient le plus tôt possible entourés, informés et soutenus ; qu'ils puissent trouver de l'aide, du réconfort, des conseils et un réseau sur lequel s'appuyer pour faire face à la situation.

Pendant longtemps, la famille était plutôt tenue à distance par le corps médical - voire considérée à tort comme étant à l'origine de la maladie du patient! A l'heure actuelle, il est démontré que les proches sont un élément indispensable dans la prise en charge du patient et qu'ils peuvent contribuer grandement à l'amélioration de son état de santé.



Qu'est-ce que l'AFS?

L'AFS (Association de familles et amis de personnes atteintes de schizophrénie) est une association à but non lucratif et reconnue d'utilité publique qui comporte une antenne à Neuchâtel et une antenne dans la région Berne francophone.

Elle vise notamment à :

- Soutenir les proches de personnes atteintes de schizophrénie à travers des informations, des conseils, des espaces d'échanges et de rencontres.
- Diffuser des informations pertinentes sur la maladie.
- Contribuer à l'amélioration des offres et programmes, notamment en matière de traitement, d'intégration, de réadaptation professionnelle ou sociale.
- Favoriser la collaboration et le dialogue avec les professionnels et les institutions psychiatriques
- Sensibiliser la population et promouvoir une meilleure compréhension de la maladie
- Collaborer avec d'autres institutions ou organismes.

AFS | **BERNE
NEUCHÂTEL**
ASSOCIATION DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
SOUFFRANT DE SCHIZOPHRÉNIE